



CFM Whey Protein Isolat

CFM Whey Protein Isolat ist ein hochreines Molkenproteinisolat, das höchsten Ansprüchen gerecht wird. Das speziell für dieses Produkt entwickelte „Cross Flow Microfiltration“ Herstellungsverfahren garantiert einen Proteingehalt von über 90% und sorgt außerdem dafür, daß die einzelnen Proteinfractionen unbeschädigt erhalten bleiben. Zu diesen Proteinfractionen gehören:

- **Laktoglobulin**
- **Lactoferrin**
- **Glykomakropeptide und**
- **Proteose Peptone**

Diese Proteinfractionen können das Immunsystem des Körpers wirksam unterstützen und enthalten außerdem wachstumsstimulierende Faktoren.

CFM Whey Protein Isolat hat eine besonders hohe biologische Wertigkeit von 146. Es ist außerdem Kohlenhydratarm (Low Carb) und hat einen extrem niedrigen Fettgehalt.

CFM Whey Protein Isolat ist fast lactosefrei und wird deshalb auch von Personen mit einer Lactoseintoleranz sehr gut vertragen.

Es ist voll instantisiert, daher besonders leicht löslich und bleibt auch lange nach dem Anrühren flüssig.

Dieses Produkt eignet sich für Athleten mit höchsten Ansprüchen, z.B. während der Wettkampfvorbereitung. Auch für die Erholungsphase nach einer Krankheit ist dieses Produkt wegen seines positiven Einflusses auf das Immunsystem besonders gut geeignet.

Sie erhalten **CFM Whey Protein Isolat** in der Packungsgröße:

- **1000 g Erdbeer** - PZN 4130969
- **1000 g Vanille** - PZN 4130981
- **1000 g Schoko** - PZN 4130975
- **1000 g Neutal** - PZN 5130701



Aminosäureprofil per 100 g

| | | | |
|---------------|--------|---------------|-------|
| Alanin | 5,25g | Glycin | 1,68g |
| Lysin* | 8,96g | Threonin* | 7,14g |
| Arginin | 1,89g | Histidin | 1,47g |
| Methionin* | 2,20g | Tryptophan* | 1,94g |
| Asparagin | 11,36g | Isoleucin* | 4,95g |
| Cystein | 2,39g | Valin* | 4,86g |
| Prolin | 5,79g | Leucin* | 9,57g |
| Glutaminsäure | 16,53g | Phenylalanin* | 3,01g |
| Serin | 5,18g | Tyrosin | 2,79g |

*essentielle Aminosäuren

Analyse per 100 g

Brennw: 1525kj/364kal.
Eiweiß: 90,0g, 95% i.Tr.
Kohlenhydrate: 1,0g
Fett: < 1,0g

Kalium: 500 mg
Kalzium: 440 mg
Natrium: 60 mg
Phosphor: 350 mg

Verzehrempfehlung

Muskelaufbau
1 Shake morgens, 1 Shake direkt nach dem Training, 1 Shake Abends

Fettabbau:
1-2 Mahlzeiten per Tag durch einen Shake ersetzen

Ausdauer
1 Shake morgens, 1 Shake direkt nach dem Training

Zubereitung

3 Esslöffel Pulver (30 Gramm) in 300 ml fettarmer Milch oder 400 ml Wasser einrühren

Zutaten (hier für Vanille)

Molkenproteinisolat, Aroma, Farbstoff: Beta Carotin, Süßstoffe: Natrium Cyclamat, Saccharin Natrium

Geeignet für



Muskel-
aufbau



Fettabbau



Ausdauer
Fitness