



Maca

Maca-Pulver wird aus den Wurzeln der Maca-Pflanze gewonnen, die in den Hochebenen der peruanischen Anden angebaut und geerntet wird. Die besondere Zusammensetzung des daraus gewonnenen Pulvers macht Maca zu einem ganz besonders wertvollen Produkt.

Das Pulver enthält Eiweiß, Eisen, Zink, Magnesium, Kalzium, Kohlenhydrate, Phosphor, viele Mineralstoffe und Vitamine sowie Saponine, die unter anderem auf natürlichem Wege die Testosteronproduktion im menschlichen Körper unterstützen. Testosteron spielt eine entscheidende Rolle beim Wachstum der Muskelmasse und hat einen großen Einfluss auf die Libido.

Maca hat eine große Anzahl von positiven Wirkungen auf den menschlichen Körper. Dazu gehören

- mehr Vitalität und Wohlbefinden
- Stärkung des Immunsystems
- mehr Kraft und Ausdauer
- Stärkung des Libido
- mehr Muskelaufbau und Kraftzuwachs

Diese Eigenschaften sowie die nährstoffreiche Zusammensetzung machen Maca-Kapseln zu einer hervorragenden Nahrungsergänzung für



alle Kraftsportler und Bodybuilder.

In Peru ist Maca seit jeher ein fester Bestandteil der täglichen Ernährung. So wird das Maca Pulver z.B. auch Kindern zum Frühstück mit ins Müsli gemischt.

Der Körper hat so mehr Energie, das Immunsystem wird gestärkt und auch die Konzentrationsfähigkeit nimmt deutlich zu.

Sie erhalten Maca in den Packungsgrößen:

- **250 g Dose - PZN 0160778**
- **90 Kapseln - PZN 0695628**

Geignet für



**Muskel-
aufbau**



**Ausdauer
Fitness**

Verzehrempfehlung

Kapseln:
2-4 Kapseln täglich mit viel Flüssigkeit einnehmen

Pulver:
3-5g in Wasser oder Saft einrühren und trinken

Zutaten

Kapseln:
500 mg Maca Pulver, Gelatine

Pulver:
reines Maca Pulver ohne Zusätze