



Muscle Pack

Kombipack zur Unterstützung beim Muskelaufbau

Es hat sich inzwischen herumgesprochen, dass neben einem regelmäßigen Training auch die Ernährung eine wichtige Rolle beim Muskelaufbau spielt. Hier kann eine sinnvolle Nahrungsergänzung einen entscheidenden Beitrag zum Erfolg leisten. Denn besonders wer hart trainiert, benötigt oft mehr Nährstoffe als er durch die regulären Mahlzeiten zu sich nimmt. Phytochem Muscle Pack enthält sieben verschiedene Produkte, die dem Körper die Nährstoffe geben, die er für einen effektiven Muskelaufbau benötigt. Jede Packung enthält 30 Portionsbeutel und jeder Beutel enthält die Nährstoffe für einen Tag. So können Sie sicher sein, täglich alle wichtigen Nährstoffe zu bekommen. Einfacher geht es nicht.

Mit dem Phytochem Muscle Pack können Sie sicher sein, dass Ihr Körper die notwendigen Nährstoffe für einen schnellen Muskelaufbau zur Verfügung hat.

Amino Tabs

Aminosäuren sind die Grundbausteine des Muskels. Wenn dem Muskel nicht genügend Protein zur Verfügung steht, kann auch das beste Training keinen Muskelaufbau erreichen. Amino Tabs enthalten besonders leicht zu absorbierendes hydrolysiertes Molkenprotein. Diese Proteinvariante wird vom Körper besonders schnell aufgenommen und steht dem Muskel daher sofort zur Verfügung. Jede Portion enthält drei Amino Tabs.

BCAA

Die essentiellen Aminosäuren Leucin, Isoleucin und Valin werden wegen ihrer verzweigten chemischen Struktur auch verzweigtkettige Aminosäuren bzw. im englischen „Branched Chained Amino Acids“ kurz BCAA's genannt. Diese Aminosäuren können vom Körper nicht synthetisiert werden und müssen daher über die Nahrung aufgenommen werden.

BCAA's spielen besonders für Sportler eine wichtige Rolle, da Sie direkt im Muskel und nicht wie andere Aminosäuren in der Leber verstoffwechselt werden.

Während dem Training werden von den Muskelzellen vermehrt die Aminosäuren Glutamin und Alanin in das Blut abgegeben um das Immunsystem zu stärken und die Glykogenproduktion in der Leber zu steigern. Phytochem BCAA Tabletten enthalten einen natürlichen Molasseextrakt mit einem hohen Anteil an BCAA's und sind daher besonders gut geeignet um den Körper mit diesen wichtigen Aminosäuren zu versorgen. Jede Tagesportion enthält zwei BCAA Tabletten.

Kreatin Kapseln

Creatine Monohydrate ist seit langem eine der beliebtesten Nahrungsergänzung um Kraft und Ausdauer bei sportlichen Belastungen auf natürliche Weise zu steigern. Kreatin ist eine biologische Verbindung der Aminosäuren Arginin, Methionin und



Glycin. Muskeln benötigen Energie, um arbeiten zu können. Diese Energie kommt vor allem aus Fett und Kohlenhydraten.

Dabei werden beide in ATP (Adenosine Tri Phosphate) umgewandelt und stehen dem Muskel so als Energie zur Verfügung. Bei sportlicher Betätigung sind diese Energiequellen jedoch schnell erschöpft und müssen ersetzt werden. Hierbei helfen die Kreatinspeicher im Körper. Kreatin dient zur Kreatinphosphatsynthese und steht dem Muskel so zur Verfügung sowohl während als auch nach dem Training. Jede Tagesportion enthält drei Kapseln mit je 800 mg Kreatin Monohydrate.

Oxy Protect

Antioxidantien schützen den Körper vor freien Radikalen. Dies sind aggressive Sauerstoffverbindungen, welche die Zellen im Körper angreifen und schädigen können. Freie Radikale entstehen auch bei einem intensiven Training. Oxy Protect enthält einen Cocktail aus verschiedenen Antioxidantien, die Ihren Körper vor diesen freien Radikalen schützen können. Jede Tagesportion enthält eine Kapsel Oxy Protect.

CLA

CLA oder konjugierte Linolsäure ist eine aus Sonnenblumenöl gewonnene ungesättigte Fettsäure. Studien haben gezeigt, dass CLA den Fettstoffwechsel positiv beeinflussen kann. Nach der Einnahme von CLA verbrennt der Körper bevorzugt Fett und schon dabei das Muskelgewebe. Das Ergebnis ist eine bessere Definition und ein geringer Körperfettanteil. Jede Tagesportion enthält eine Kapsel CLA.

Zink

Zink spielt eine wichtige Rolle für das Immunsystem im Körper. Ein starkes Immunsystem kann die Regenerationsphase nach einem Training verkürzen und so die Trainingsresultate verbessern. Jede Tagesportion enthält eine Kapsel Zink.

Magnesium

Bei starker körperlicher Beanspruchung verbraucht der Körper vermehrt Magnesium. Ein Mangel an diesem Mineralstoff kann zu Muskelkrämpfen und vorzeitiger Ermüdung führen. Daher ist eine ausreichende Magnesiumversorgung ebenfalls wichtig für den Muskelaufbau. Jede Tagesportion enthält eine Kapsel Magnesium.

Inhalt

30 Portionsbeutel mit je
3 Amino Tabs Tabletten, 2 BCAA Tabletten,
3 Kreatin Kapseln, 1 CLA Kapsel, 1 Oxy
Protect Kapsel, 1 Zink Kapsel
1 Magnesium Kapsel

Verzehrempfehlung

1 Portionsbeutel täglich

Geeignet für

M	F	A
Muskel- aufbau	Fettabbau	Ausdauer Fitness