



Nutri Mass

Haferflocken & Molkenprotein

Nutri Mass ist ein komplexes Nährstoffsystem welches speziell auf die besonderen Bedürfnisse von Sportlern zugeschnitten ist. Der Hauptbestandteil von Nutri Mass sind gemahlene Haferflocken, die dem Körper wertvolle Kohlenhydrate liefern und so für ausreichende Energie sorgen. Wertvolles Molkenprotein versorgt den Körper zusätzlich mit den notwendigen Baustoffen für Muskeln und andere wichtige Körperfunktionen.

Nutri Mass enthält zudem die Vitamine und Mineralstoffe Kalium, Natrium, Kalzium, Magnesium, Phosphor, Eisen, Zink, Kupfer, Vitamin B1, B2, B6, E, Niacin und Lecithin, welche den Körper zusätzlich mit den notwendigen Baustoffen für Muskel und anderen wichtigen Körperfunktionen versorgen.

Nutri Mass ist ein idealer Frühstücksdrink Dank seiner besonderen Zusammensetzung eignet sich Nutri Mass auch hervorragend als Mahlzeitersatz, z.B. im Rahmen einer Diät.

Das Produkt bleibt auch lange nach dem Anrühren flüssig.

Sie erhalten **Nutri Mass** in der Packungsgröße:

- 1500 Gramm Dose
- 6000 Gramm Eimer



Aminosäurenprofil per 100 g

Alanin	4,90g	Glycin	1,90g
Lysin*	9,80g	Threonin*	7,50g
Arginin	2,30g	Histidin	1,70g
Methionin*	2,30g	Tryptophan*	1,70g
Asparagin	10,30g	Isoleucin*	7,40g
Cystein	2,80g	Valin*	7,00g
Prolin	6,00g	Leucin*	11,20g
Glutaminsäure	17,50g	Phenylalanin*	4,50g
Serin	5,60g	Tyrosin	2,00g

*essentielle Aminosäuren

Analyse per 100 g

Physiol. Brennwert: 1636kJ399 kcal	Kalium 1500,00mg
Eiweiß: 26,0g	Natrium: 3,50mg
Kohlenhydrate: 60,0g	Magnesium: 94,00mg
Fett gesamt: 6,0g	Phosphor: 245,00mg
davon gesättigt: 1,0g	Eisen: 2,80mg
Einfach ungesättigt 2,3g	Zink: 2,80mg
Mehrfach ungesättigte: 2,7g	Kupfer: 0,40mg
Ballaststoffe gesamt: 6,7g	Mangan: 3,20mg
Lösliche Ballaststoffe: 3,0g	Vitamin B1: 0,46mg
Unlösliche Ballaststoffe: 3,7g	Lecithin: 0,70mg

Zutaten (hier für Vanille)

Vollkorn Haferflocken (gemahlen), Molkenprotein, Kartoffelstärke, Kaliumcarbonat, Aroma, Süßungsmittel : Natrium Cyclamat/ Saccharin

Geeignet für



**Muskel-
aufbau**



**Ausdauer
Fitness**

Verzehrempfehlung

100 g Nutri Mass (6 gehäufte EL) mit 400 ml fettarmer Milch (bei Wasser 250 ml) mixen. 1 - 2 Portionen täglich als Zwischenmahlzeit, sowie eine Portion direkt nach dem Training.

Geschmacksrichtungen

Haselnuss, Vanille und Schoko