



Prolact Molkenprotein

Eiweiß ist lebensnotwendig! Es liefert unserem Körper Energie, Bausteine zur Herstellung und Reparatur von Hormonen, Antikörpern und Enzymen. Wir benötigen Eiweiß zur Bildung des Stütz- und Bindegewebes, für einen ausgeglichenen Säure/ Base Haushalt und natürlich zum Aufbau unserer Muskeln.

Eine gezielte Versorgung mit Proteinkonzentraten schont die körpereigenen Proteine und kann die Regenerationszeit nach dem Training deutlich verkürzen. Auch für den Muskelaufbau ist eine ausreichende Proteinzufuhr unerlässlich.

Prolact ist ein Molkenproteinkonzentrat, welches aus Süßmolke gewonnen wird.

Molkenprotein hat eine hohe biologische Wertigkeit von 104 und wird vom Körper besonders schnell aufgenommen. Dies ist besonders wichtig, wenn es auf eine schnelle Versorgung der Muskeln mit Aminosäuren ankommt, z.B. nach dem Training.

Molkenprotein bleibt auch nach dem Anrühren in Milch flüssig und belastet daher den Körper nicht zusätzlich.

Prolact erhalten Sie in drei verschiedenen Packungsgrößen:

- 1000 Gramm Dose
- 4000 Gramm Eimer

Ein Shake mit 30 g Prolact und 300 ml fettarmer Milch enthält 30 Gramm Protein, aber nur 0,5 g Fett und keinen Zucker.

Ein vergleichbares Milchgetränk aus dem Supermarkt enthält nur 5 g Protein, aber bis zu 6 g Fett und 25 g Zucker.



Aminosäureprofil per 100 g

Alanin	4,10g	Glycin	1,60g
Lysin*	7,80g	Threonin*	6,20g
Arginin	2,30g	Histidin	1,55g
Methionin*	1,55g	Tryptophan*	1,20g
Asparagin	9,15g	Isoleucin*	4,85g
Cystein	2,05g	Valin*	4,90g
Prolin	4,85g	Leucin*	9,00g
Glutaminsäure	14,653g	Phenylalanin*	2,75g
Serin	4,55g	Tyrosin	2,60g

*essentielle Aminosäuren

Analyse per 100 g

Brennw: 1663kJ/393kal.
Eiweiß: 77,0g.

Kohlenhydrate: 7,0 g
Fett: 3,0 g

Zutaten (hier für Vanille)

Molkeneiweiß, Aroma, Farbstoff: Beta Carotin, Süßstoffe Natrium Cyclamat und Saccharin Natrium

Geschmacksrichtungen

Banane, Kirsch, Kokos, Citro Quark, Erdbeer, Schoko, Haselnuss, Vanille

Verzehrempfehlung

Muskelaufbau

1 Shake morgens, 1 Shake direkt nach dem Training, 1 Shake Abends

Fettabbau:

1-2 Mahlzeiten per Tag durch einen Shake ersetzen

Ausdauer

1 Shake morgens, 1 Shake direkt nach dem Training

Geeignet für



M
Muskel-
aufbau



F
Fettabbau



A
Ausdauer
Fitness