



Schwarzkümmelöl

Herkunft

Die beste Schwarzkümmelqualität kommt aus Ägypten und wird in der arabischen Wüste in ausgedehnten Oasen angebaut. Schwarzkümmel zählt botanisch zu den Hahnenfußgewächsen. Die Samen schimmern mattschwarz und haben einen aromatischen Duft, der an Anis erinnert. Die Samenkörner haben einen hohen Gehalt an wertvollem Öl. Die geernteten Samen für Phytochem Schwarzkümmelöl werden umgehend nach Deutschland verbracht wo dann das Öl durch Kaltpressung gewonnen wird. Durch dieses schonende Verfahren bleiben die wertvollen Inhaltsstoffe unbeschadet erhalten.

Inhaltsstoffe

Schwarzkümmel besteht aus ca. 21% Eiweiß, 35% pflanzliche Fette (bestehend aus ätherischen Ölen und fetten Ölen), 38% Kohlehydrate sowie 6% andere Bestandteile. Schwarzkümmelöl besteht zu ca. 50% aus mehrfach ungesättigten Fettsäuren, z.B. Linol- und Gamma-Linolen-säure. Außerdem enthält Schwarzkümmelöl eine Vielzahl von effektiven Wirkstoffen wie Alpha-Pinen, Beta-Pinen, Sabinen, Limonin, 1,8-Cinchol, Alpha-Terpinen, P-Cymen, Artemisiaketone, Linalool, Borneol, Carvon, Thymol, Carvacrol und viele andere.

Anwendungen

Für die Anwendung von ägyptischem Schwarzkümmelöl eignet sich das flüssige Öl sowohl zur Einnahme als auch zur äußerlichen Anwendung.



Sie erhalten Schwarzkümmelöl in den Packungsgrößen

1000 ml Flasche - PZN 027596 1

Zutaten

Schwarzkümmelöl, ägyptisch, kalt gepreßt

Anwendung

Die empfohlene Einnahme beträgt ca. 3 Gramm täglich. Das entspricht ca. einem halben Teelöffel 3 mal täglich.