

## L-Glutamin 500 g



**Inhalt: 500 g**  
reines L-Glutamin ohne Zusatzstoffe  
Grundpreis: EUR 39,80/ kg

### Mehr kaufen und sparen

Menge	Preis	Sie sparen
1 Dose	€ 19,90	

# Phytochem reines L-Glutamin 250 g

ab 3 Dosen	€ 18,90	5%
ab 5 Dosen	€ 17,90	10%

Bewertung: Noch nicht bewertet

## Preis

Preis inkl. MWSt. zzgl. [Versandkosten](#) 19,90 €

2-3 Days



[Eine Frage zu diesem Produkt stellen](#)

## Beschreibung

L-Glutamin ist die am häufigsten vorkommende Aminosäure (etwa 20% aller Aminosäuren) und trotzdem kann es vorkommen, dass der Körper nicht genügend davon produzieren kann. Studien haben gezeigt, daß der Glutaminspiegel im Körper ein guter Indikator für allgemeine Gesundheit und Übertraining ist.

Nach einem harten Training zum Beispiel fällt der Glutaminspiegel im Körper dramatisch. Es dauert dann mehrere Stunden, bis der ursprüngliche Glutaminspiegel wieder hergestellt ist. Übertraining passiert, wenn die Ruhephase zwischen zwei Trainingszeiten zu kurz ist, um den Glutaminspiegel wiederherzustellen. Dadurch wird dem Körper mehr Glutamin entzogen als er herstellen kann. Dies führt zu einer dauerhaften Glutamin Unterversorgung

## Nährwerte:

Inhalt:	per 100 g	per Tagesration (5g)
L-Glutamin	99,5 g	4,95 g

Eigenschaften					
Vegetarisch	ja	Laktosefrei	ja	Zuckerfrei	ja
Vegan	ja	Glutenfrei	ja	GMO frei	ja

Verzehrempfehlung:
5 Gramm (1 - 2 Teelöffel) ca. 45 Minuten nach dem Training in 100 ml Wasser oder Fruchtsaft einrühren und verzehren.

Zutaten:
L-Glutamin

Allergene					
Milch	nein	Eier	nein	Glutenhaltiges Getreide	nein
Schwefel	nein	Fisch	nein	Krebstiere	nein
Weichtiere	nein	Lupinen	nein	Sojabohnen	nein
Senf	nein	Sellerie	nein	Sesam	nein
Erdnüsse	nein	Schalenfrüchte	nein		