

## Arginin Retard 180 Kapseln



**Inhalt: 180 Kapseln**  
zur Unterstützung von Leistungsfähigkeit und Ausdauer  
Grundpreis: EUR 0,165/ Kapsel

### Mehr kaufen und sparen

Menge	Preis	Sie sparen
1 Dose	€ 29,90	

## L-Arginin und Citrullin in einer Kapsel kombiniert

---

ab 3 Dosen	€ 28,40	5%
ab 5 Dosen	€ 26,90	10%

Bewertung: Noch nicht bewertet

### Preis

Basispreis inkl. Steuern 29,90 €

Verkaufspreis 29,90 €

Preisnachlass

[Eine Frage zu diesem Produkt stellen](#)

Beschreibung

**L-Arginin** ist eine semi-essentielle Aminosäure, das heißt, der menschliche Körper ist in der Lage diese selbst zu bilden – oftmals jedoch nicht in ausreichender Menge. Stress, physische Belastung, Krankheit aber auch zunehmendes Lebensalter können den Bedarf an Arginin erhöhen. Vermehrte Müdigkeit und Leistungsabfall sind nicht selten Anzeichen dafür, dass der Organismus mehr Arginin benötigt, als ihm über die Nahrung zugeführt wird oder er synthetisieren kann.

Arginin ist an zahlreichen biochemischen Vorgängen in Organen, Zellen und Gewebe beteiligt und daher wesentlich für eine gute Gesundheit. Da L-Arginin zu den proteinogenen Aminosäuren zählt, unterstützt es als Eiweißbaustein maßgeblich den Aufbau von Muskulatur, was Arginin bei Sportlern sehr beliebt macht. In den Blutgefäßen wird aus Arginin der Botenstoff Stickstoffmonoxid (NO) gebildet, der die Durchblutung fördert und die Arterien vor Kalkablagerungen schützt. Somit ist L-Arginin zur Vorbeugung von Arteriosklerose und zum Schutz der Gefäße sowie des gesamten Herz-Kreislauf-Systems von Bedeutung, und wird bei verschiedenen Erkrankungen wie beispielsweise Bluthochdruck,

# L-Arginin und Citrullin in einer Kapsel kombiniert

erhöhtem Cholesterinspiegel oder erektiler Dysfunktion begleitend eingesetzt.

**L-Citrullin** ist eine nicht-proteinogene Aminosäure und gleichzeitig eine Vorstufe von Arginin. Citrullin gelangt über den Darm in die Blutbahn und erreicht schließlich die Leber, wo es zu L-Arginin umgewandelt wird. Da dieser Vorgang etwas Zeit braucht, entsteht ein Langzeiteffekt, das heißt, der Arginin-Spiegel wird auf einem stabilen Niveau gehalten. Die Wirksamkeit von L-Arginin wird durch den Zusatz von L-Citrullin somit optimal ergänzt.

Inhalt	in 100 g	in 4 Kapseln	% NRV
L-Arginin	52,3 g	2352 mg	
Citrullin	30,3 g	1364 mg	

\* % NRV = % Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)

Eigenschaften					
Vegetarisch	nein	Laktosefrei	ja	Zuckerfrei	ja
Vegan	nein	Glutenfrei	ja	GMO frei	ja

Verzehrempfehlung
4 Kapseln zu den Mahlzeiten mit viel Flüssigkeit einnehmen

Zutaten
L-Arginin Base (49%), Citrullin-DL-Malate (28%), Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Kapselhülle: Gelatine (Rind)

Allergene					
Milch	nein	Eier	nein	Glutenhaltiges Getreide	nein
Schwefel	nein	Fisch	nein	Krebstiere	nein
Weichtiere	nein	Lupinen	nein	Sojabohnen	nein
Senf	nein	Sellerie	nein	Sesam	nein
Erdnüsse	nein	Schalenfrüchte	nein		

## Clever kombinieren und sparen



## [Arginin Stamina Kombipack](#)

0 Rating

## L-Arginin und Citrullin in einer Kapsel kombiniert

---

57,80 €

52,90 €

Sie sparen: 4,90 €

// //