

L-Glutamin 250 g



Inhalt: 250 g
reines L-Glutamin ohne Zusatzstoffe
Grundpreis: EUR 67,60/ kg

Mehr kaufen und sparen

| Menge | Preis | Sie sparen |
|--------|---------|------------|
| 1 Dose | € 19,90 | |

Phytochem reines L-Glutamin 250 g

| | | |
|------------|---------|-----|
| ab 3 Dosen | € 18,90 | 5% |
| ab 5 Dosen | € 17,90 | 10% |

Bewertung: Noch nicht bewertet

Preis

Preis inkl. MWSt. zzgl. [Versandkosten](#) 14,90 €

2-3 Days



[Eine Frage zu diesem Produkt stellen](#)

Beschreibung

L-Glutamin ist die am häufigsten vorkommende Aminosäure (etwa 20% aller Aminosäuren) und trotzdem kann es vorkommen, dass der Körper nicht genügend davon produzieren kann. Studien haben gezeigt, daß der Glutaminspiegel im Körper ein guter Indikator für allgemeine Gesundheit und Übertraining ist.

Nach einem harten Training zum Beispiel fällt der Glutaminspiegel im Körper dramatisch. Es dauert dann mehrere Stunden, bis der ursprüngliche Glutaminspiegel wieder hergestellt ist. Übertraining passiert, wenn die Ruhephase zwischen zwei Trainingszeiten zu kurz ist, um den Glutaminspiegel wiederherzustellen. Dadurch wird dem Körper mehr Glutamin entzogen als er herstellen kann. Dies führt zu einer dauerhaften Glutamin Unterversorgung

Nährwerte:

| Inhalt: | per 100 g | per Tagesration (5g) |
|------------|-----------|----------------------|
| L-Glutamin | 99,5 g | 4,95 g |

| Eigenschaften | | | | | |
|---------------|----|-------------|----|------------|----|
| Vegetarisch | ja | Laktosefrei | ja | Zuckerfrei | ja |
| Vegan | ja | Glutenfrei | ja | GMO frei | ja |

| Verzehrempfehlung: |
|--|
| 5 Gramm (1 - 2 Teelöffel) ca. 45 Minuten nach dem Training in 100 ml Wasser oder Fruchtsaft einrühren und verzehren. |

| Zutaten: |
|------------|
| L-Glutamin |

| Allergene | | | | | |
|------------|------|----------------|------|-------------------------|------|
| Milch | nein | Eier | nein | Glutenhaltiges Getreide | nein |
| Schwefel | nein | Fisch | nein | Krebstiere | nein |
| Weichtiere | nein | Lupinen | nein | Sojabohnen | nein |
| Senf | nein | Sellerie | nein | Sesam | nein |
| Erdnüsse | nein | Schalenfrüchte | nein | | |